

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5 класс

Название курса	Физическая культура
класс	5
Количество часов	102 (3 час в неделю)
Составители	Тылик З.Н.
Учебник	В.И.Лях., А.А.Зданевич
Цель курса	<ul style="list-style-type: none">- Содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактика плоскостопия, воспитание ценностных ориентаций, здоровый образ жизни.- Обучение основным базовым видам двигательных действий.- Дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей. <p>Формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма.</p> <ul style="list-style-type: none">- Углубленное представление об основных видах спорта.- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время.- Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей,- Содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none">1. Спортивные игры(волейбол)- 18ч (баскетбол)- 27ч2. Гимнастика с элементами акробатики- 18ч3. Лёгкая атлетика- 21ч4. Кроссовая подготовка- 18ч