

Название курса	Физическая культура
класс	6
Количество часов	102 ( 3 час в неделю)
Составители	Тылик З.Н.
Учебник	В.И.Лях., А.А.Зданевич
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Содействие гармоническому развитию личности,укреплению здоровья учащихся,закреплению навыков правильной осанки,профилактика плоскостопия,воспитание ценностных ориентаций,здоровый образ жизни.</li> <li>- Обучение основным базовым видам двигательных действий.</li> <li>- Дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей.</li> </ul> <p>Формирование знаний о личной гигиене,режиме дня,влияние физических упражнений на состояние здоровья,работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Углубленное представление об основных видах спорта.</li> <li>-Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время.</li> <li>-Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей,</li> <li>-Содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.</li> </ul>