ООО « АВАНТА »

Согласовано с директором
ГБОУ лицей № 445
Архипова М.В._____

МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся
младших классов общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

«6» апреля 2021 г.

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
14	Сыр (порциями)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,6
254	Сосиска отварная	1/80	8,5	18,5	0,3	202,5
131	Капуста тушеная	1/150	3,6	6,0	15,5	132,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/40	2,6	0,4	17,0	81,6
430	Чай с сахаром	1/200	0,3	0,1	15,2	61

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал
33	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,9	3,6	4,9	54,6
76	Борщ со сметаной	200/5	1,6	4,1	10,4	86,5
229	Рыба припущенная	1/80	15,6	0,6	0,5	69,9
378	Соус польский	1/25	1,1	15,29	0,25	142,93
335	Пюре картофельное	1/150	3,2	5,1	21,4	143,9
411	Кисель пл.-ягодный с вит. «С»	1/200	0,0	0,0	28,2	112,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1/40	2,6	0,4	17,0	81,6
к/к	Батон нарезной обогащенный	1/30	2,3	0,9	15,4	78,6
464	Сдоба обыкновенная	1/50	4,2	3,3	28,8	160,1

Зав. производством Кожинова З.В._____