Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 445
Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением Общего собрания работников
ГБОУ лицей № 445
Курортного района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

УЧТЕНО мотивированное мнение
Совета родителей ГБОУ лицей № 445
Протокол № 1 от 01.09.2026

УЧТЕНО мотивированное мнение
Совета обучающихся ГБОУ лицей № 445
Протокол № 1 от 01.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицей № 445
Курортного района Санкт-Петербурга
_____М.В. Архипова

Приказ № 324-ОД от 01.09.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 26A263F3B598E9D3D4CC84038A04A015
Владелец: Архипова Маргарита Валерьевна
Действителен: с 04.02.2026 до 30.04.2027

ПОЛОЖЕНИЕ о внедрении методических рекомендаций по регулированию вопросов, связанных с использованием цифровых технологий несовершеннолетними

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия использования обучающимися цифровых технологий, средств мобильной связи и электронных устройств в ГБОУ лицее № 445 Курортного района Санкт-Петербурга (далее — Лицей).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в том числе п. 4.1 ч. 1 ст. 43;
- методическими рекомендациями Минпросвещения России (письмо от 04.06.2026 № 07-8526) по регулированию вопросов, связанных с использованием цифровых технологий несовершеннолетними в зависимости от их возраста, их объёма, рисков и мероприятий по их снижению с учётом возрастной периодизации;
- методическими рекомендациями Роспотребнадзора и Рособрнадзора от 14.08.2019 № МР 2.4.0150-19/01-230/13-01;
- санитарными правилами, действующими для общеобразовательных организаций;
- Уставом Лицея и иными локальными актами.

1.3. Цели Положения: обеспечение безопасных условий обучения и воспитания; профилактика негативного воздействия неупорядоченного использования цифровых устройств на здоровье и развитие детей; повышение эффективности образовательной деятельности; формирование цифровой грамотности и культуры ответственного использования цифровых технологий.

2. Термины и определения

2.1. **Цифровые технологии** — электронные средства, сервисы, платформы и программное обеспечение, используемые для связи, обучения, развлечения и коммуникации (смартфоны, планшеты, ноутбуки, смарт-часы, игровые устройства, мессенджеры, социальные сети, онлайн-платформы).

2.2. **Средства подвижной радиотелефонной связи (СПРС)** — сотовые (мобильные) телефоны, смартфоны, смарт-часы и иные устройства с функциями голосовой связи, обмена сообщениями, фото- и видеофиксации, доступа к сети «Интернет».

2.3. **Учебные занятия** — урочная и внеурочная деятельность, а также официально организованные школьные мероприятия.

3. Общие правила использования устройств

3.1. Обучающимся запрещается использовать СПРС во время учебных занятий по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев угрозы жизни или здоровью обучающихся и работников Лицея и иных экстренных случаев.

3.2. Перед началом учебного дня (занятия) обучающийся обязан перевести устройство в беззвучный режим или режим «в самолёте» и убрать его в личные вещи либо сдать на хранение классному руководителю в порядке, установленном Лицеем. Устройства не должны находиться на партах и на столах в столовой.

3.3. На переменах и после занятий допускается использование устройств по прямому назначению (звонки, сообщения) с соблюдением этических норм: разговоры тихим голосом, без громкой связи и беспокоящих мелодий, без съёмки окружающих без их согласия.

3.4. Мобильные средства связи не используются обучающимися в образовательных целях, если это запрещено санитарными правилами. Планшеты, электронные книги и иные электронные средства обучения допускаются на уроке только с разрешения педагога и в рамках учебной программы с соблюдением гигиенических нормативов.

3.5. Обучающимся, нуждающимся в устройствах по состоянию здоровья (например, при мониторинге сахара крови), использование допускается на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинского заключения.

3.6. Родителям (законным представителям) не рекомендуется звонить обучающимся во время занятий; срочная связь осуществляется через классного руководителя, дежурного администратора или телефон Лицея.

3.7. Мобильный телефон и иные личные устройства являются личной собственностью; ответственность за их сохранность несут владелец и его законные представители. Изъятие устройств на постоянной основе не допускается; при систематическом нарушении устройство может передаваться на ответственное хранение в канцелярию на время занятий с возвратом родителям (законным представителям).

4. Возрастная дифференциация объёма использования цифровых технологий

В соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения Школа учитывает при организации образовательного процесса и информировании семей следующие подходы (объём и режим использования индивидуальны; приведённые ориентиры — рекомендательные):

- **1–4 классы (7–10 лет):** минимальное время с экраном; учебные задачи с цифровыми инструментами — только под контролем педагога; приоритет — офлайн-формы и двигательная активность на переменах.
- **5–8 классы (11–14 лет):** дозированное использование цифровых ресурсов в учебной деятельности; контроль экранного времени; обучение правилам безопасности в сети и информационной гигиене в рамках классных часов и урочной деятельности.
- **9–11 классы (15–17 лет):** более широкое применение цифровых инструментов (включая дистанционные форматы) с сохранением ограничений на уроках и норм безопасности.

5. Права и обязанности участников образовательных отношений

5.1. Обучающиеся имеют право: пользоваться устройствами вне учебных занятий с соблюдением настоящего Положения; обращаться за срочной связью к работникам Лицея; получать сведения о правилах цифрового поведения.

5.2. Обучающиеся обязаны: соблюдать запрет на использование СПРС на уроках; не использовать устройства для фиксации и распространения информации о частной жизни других лиц без их согласия; не оставлять устройства без присмотра; не подключать устройства к электрическим сетям Лицея для зарядки.

5.3. Педагогические работники: контролируют соблюдение Положения; не используют личные устройства для посторонних целей на занятиях; проводят профилактические беседы; при нарушениях фиксируют факт и информируют классного руководителя и родителей.

5.4. Родители (законные представители): знакомятся с Положением под подпись; обеспечивают контакт через официальные каналы; поддерживают дома разумный режим использования цифровых технологий.

6. Мероприятия по снижению рисков

6.1. Лицей проводит: информационно-просветительскую работу с обучающимися, педагогами и родителями о рисках цифровой среды (классные часы, родительские собрания, стенды, сайт); психолого-педагогическое сопровождение; включение в программы обучения вопросов кибербезопасности, кибербуллинга, информационной гигиены; воспитание культуры использования устройств.

6.2. В учебных кабинетах размещаются информационные знаки и памятки о порядке использования средств связи.

6.3. Школа обеспечивает контроль контента в используемых цифровых образовательных сервисах и соблюдение требований защиты персональных данных.

7. Ответственность за нарушение Положения

7.1. За нарушение обучающимися настоящего Положения применяются меры воспитательного воздействия и дисциплинарные меры в соответствии с Уставом Школы и ст. 43 ФЗ-273: беседа, замечание с фиксацией факта нарушения (в дневнике, электронном журнале); информирование классного руководителя и родителей (законных

представителей); беседа с участием родителей (законных представителей), классного руководителя, социального педагога или педагога-психолога; передача устройства на ответственное хранение до конца учебного дня с возвратом родителям (законным представителям) либо обучающемуся по окончании занятий.