

ООО «Воскресенье»
Для накладных 45

"Согласовано"
Директор ГБОУ
Миссия №45

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 " ноября 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34 | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,60 | 4,70 | 20,80 | 141,00 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 8,60 | 7,00 | 13,30 | 133,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 15 | 0,80 | 1,40 | 8,40 | 49,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 60 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 102 | 102/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 540 | 17,50 | 16,60 | 84,40 | 541,10 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 120 | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 60 | 0,50 | 3,10 | 4,50 | 49,10 |
| ТТК № 84 | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 11,50 | 10,50 | 9,50 | 188,60 |
| ТТК № 52 | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 780 | 25,80 | 20,70 | 113,70 | 758,70 |
| Всего за день: | | | | 43,30 | 37,30 | 198,10 | 1 299,80 |

Зав.производством:

Легрокинская Т.С.

Калькулятор: