Вопросы **сохранения здоровья** учащихся являются предметом пристального внимания всего коллектива лицея – предметом обсуждения на педсоветах, совещаниях при директоре, родительских собраниях. 1 раз в четверть организуются Дни здоровья.

Планы классных руководителей предусматривают реализацию целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни. Каждым классным руководителем разработан и реализуется комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей, инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, детского травматизма на дорогах, наркомании, токсикомании, табакокурения, встреч родителей и детей с представителями правоохранительных органов, медработниками, экскурсий и походов, участие коллектива класса в  спортивных, общешкольных мероприятиях.

Трудность в проведении мероприятий состояла в том, что работа велась в условиях ограничений, в связи с ковидом. Были отменены многие массовые мероприятия.

В соответствии с Планом мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся и воспитанников ОУ в 2020 -2021 учебном году проведена следующая работа:

- внедрение в учебно-воспитательную деятельность лицея здоровьесберегающих технологий, в том числе разработка системы дополнительных образовательных услуг в области физической культуры и спорта для обучающихся, родителей, педагогов;

- разработка и внедрение программ популяризации навыков здорового образа жизни, в соответствии с возрастными особенностями детей: тематические интерактивные беседы для учащихся; анкетирование старшеклассников по вопросу немедицинского потребления ПАВ (лекарственные средства, алкоголь, табак); социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, в котором приняли участие 76 учащихся 7-11 классов,

- участие в общегородском празднике «День учителя физической культуры»;

- участие в спортивном празднике на горнолыжной базе «Пухтолова гора» в марте 2021 в количестве 20 учащихся;

- посещение бассейна «Северная Ривьера» круглогодично;

-занятия в группах лечебной физкультуры по медицинским показаниям;

- обеспечение режима питания, соответствующего физическим и диетическим потребностям детей, сохранению их здоровья.

Для популяризации здорового питания среди школьников и их родителей было организовано участие в следующих мероприятиях:

- беседы «Правильное питание – залог здоровья!»; «Секреты здорового питания», «Весна: пополни запас витаминов в организме!» - 9 мероприятий;

- познавательные классные часы о пользе правильного питания;

- включение в повестку дня общешкольных родительских собраний и заседаний Совета родителей лицея вопросов сохранения здоровья учащихся и организации питания школьников, выступления специалистов субъектов профилактики на общешкольных родительских собраниях в рамках проведения Единого информационного дня по вопросам безопасности жизни и здоровья детей и подростков.

В течение учебного года педагоги участвовали в научно-практических конференциях разного уровня по проблемам здоровья детей.